

Peut-on améliorer sa santé mentale en détention ?

SANTÉ Mentale

Absence de maladie psychiatrique



Bien-être psychique

4 mois

Délai moyen d'attente pour une consultation psy en maison d'arrêt

« La santé mentale est un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. »

Extrait Définition OMS

60%

des détenus prennent des **PSYCHOTROPES**

15%

de postes de psychiatres vacants



8 détenus sur 10

sont atteints de troubles psychiatriques, psychologiques ou de dépendances

L'impossible travail collaboratif

Médecin

N'a pas accès au dossier judiciaire ni psychiatrique

Psychiatre

N'a pas accès au dossier médical ni au dossier judiciaire

Directeur

N'a pas accès au dossier médical ni psychiatrique

3 douches / semaine

Le plus souvent collectives

Absence de continuité des soins

DEDANS-DEHORS

Changer de thérapeute à mi-parcours lors de la libération

PROGRAMME DANOIS de lutte contre l'addiction



35 h de soins/semaine

ZÉRO Médicament

passés les premiers jours